

Liebe Eltern,

heute möchte ich Sie über folgende Beratungsangebote informieren:

Das **Onlineberatungsangebot von ELSA** richtet sich an Eltern, die Hilfe benötigen und Fragen oder Beratungsbedarf zu Themen wie Cannabis, Videospiele, Alkohol und Handysucht bei Kindern und Jugendlichen haben. ELSA möchte dabei insbesondere auch Eltern unterstützen, die der Entstehung von Suchtverhalten frühzeitig entgegenwirken wollen.

Die ELSA Online Beratung ist kostenfrei und man kann diese anonym nutzen.

Bei Problemen in der Familie, besonders in dieser für alle schwierigen Zeit, können Sie gern die Angebote der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Zehdenick wahrnehmen. Diese ist unter folgender Telefonnummer zu erreichen: 03307/ 310012. Beratungsgespräche vor Ort können an jedem Werktag unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen stattfinden. Hilfesuchende können sich mit allen Anliegen zur Familien-, Schwangeren-, Paar- und Erziehungsberatung, psychologische Lebensberatung und in sonstigen familiären oder sozialen Krisen direkt an das Team in Zehdenick wenden und einen Termin abstimmen. Auch telefonische Beratung ist möglich.

Natürlich können Sie sich auch immer gern an mich wenden. Sie erreichen mich telefonisch unter: 03307/ 467685 oder 0162/ 1376896. Sie können mir auch eine E- Mail schreiben:

carola.busch@drk-mohs.de

Bleiben Sie gesund! Viele Grüße

Carola Busch

Sozialarbeiterin, EXIN- Oberschule Zehdenick